

5.-11. OKTOBER 2009

WWW.BERLIN.SEELISCHEGESUNDHEIT.NET
IM FOKUS: FAMILIE



Informationsveranstaltungen, Fachgespräche, Ausstellungen, Kino oder Jubiläumsfeiern - in der Woche vom 5. bis 11. Oktober dreht sich auch in diesem Jahr wieder alles um die seelische Gesundheit. Die 3. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit knüpft damit an ihren Erfolg der vergangenen Jahre an und präsentiert ein buntes und vielseitiges Programm mit über 150 Veranstaltungen für Jung und Alt, für Laien und Fachleute, für Interessierte und Betroffene.

Der inhaltliche Schwerpunkt der Aktionswoche liegt 2009 auf dem Thema „**Seelische Gesundheit in der Familie**“. Es geht um die Bedürfnisse von Kindern psychisch kranker Eltern ebenso wie um Fragen und Anliegen von Eltern mit psychischen Problemen. Aber auch die seelische Gesundheit der Generationen - von Kindern und Jugendlichen bis zu den Großeltern - wird eine Rolle spielen.

Dieses Programmheft bietet eine Übersicht über die zahlreichen Events im Rahmen der 3. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit. Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter: www.berlin.seelischegesundheits.net



Fachtagung, Informationsveranstaltung, Fachgespräche
Vortrag mit Diskussion



Tag der offenen Tür,
Offene Sprechstunde,
Workshop



Filmvorführung



Konzert, Theater,
Lesung, Event



Kunstaustellung

ÜBER 150 VERANSTALTUNGEN

Der Besuch der Veranstaltung ist in der Regel kostenlos, anderenfalls ist der Eintrittspreis angegeben. Für die Inhalte und Organisation der Events sind die jeweiligen Veranstalter verantwortlich.

Informationen zur Woche der seelischen Gesundheit in anderen Städten und Regionen:
www.aktionswoche.seelischegesundheits.net

KONTAKT:

Aktionsbündnis für Seelische Gesundheit
koordination@seelischegesundheits.net
www.berlin.seelischegesundheits.net

INITIATOREN



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



familien **selbsthilfe**
psychiatrie

Bundesverband der
Angehörigen psychisch
Kranker e.V.



Alexianer
ST. JOSEPH-KRANKENHAUS
BERLIN-WEISSENSEE
Zentrum für Neurologie, Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik



Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

Berlin Senatverwaltung
für Gesundheit, Umwelt
und Verbraucherschutz



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT DES REGIERENDEN BÜRGERMEISTERS VON BERLIN

3. BERLINER WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

ÜBER 150 KOSTENLOSE EVENTS IN GANZ BERLIN

PROGRAMM

PROGRAMM – TIPPS

BESONDERE ANGEBOTE IN DEN BEZIRKEN

05.10.	Auftaktveranstaltung im Bezirk Marzahn-Hellersdorf	S. 2
05.10.	Eröffnungsveranstaltung im Bezirk Treptow-Köpenick	S. 2
05. bis 09.10.	Beratungsbus zu Depression und psychischen Erkrankungen im Bezirk Steglitz-Zehlendorf	S. 2, 4, 8, 12, 17
05. bis 09.10.	Memory-Mobil - Beratungsbus zum Thema „Demenz“ in Pankow, Weißensee, Prenzlauer Berg	S. 2, 3, 9, 14, 16
07.10.	„Gemeinsam geht es besser“ - Pankower Aktionstag rund um die Familie	S. 9



SCHWERPUNKT: KINDER, ELTERN UND FAMILIE

05.10.	Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern - Aktive Unterstützung bei der Patensuche (Event)	S. 2
06.10.	Was brauchen Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern? Gemeinsamkeiten und Unterschiede (Workshop)	S. 5
06.10.	Kinder aus suchtbelasteten Familien (Fachtagung)	S. 5
06.10.	Seelische Gesundheit in der Familie - Wie ist das zu erreichen? (Offene Sprechstunde)	S. 5
06.10.	Eltern-Talk: Machen Computer und Internet süchtig? (Informationsveranstaltung)	S. 7
07.10.	Kinder psychisch kranker Eltern - Unterstützung und Entlastung für Familien (Tag der offenen Tür)	S. 7
07.10.	Freizeitaneignungen für Familien (Tag der offenen Tür)	S. 9
07.10.	Der Einbezug der Familie in der integrierten Versorgung – Ein Vergleich unterschiedlicher Konzepte in Europa (Vortrag mit Diskussion)	S. 10
07.10.	Elternschule „SAFE - Sichere Ausbildung für Eltern“ (Vortrag mit Diskussion)	S. 11
08.10.	Hilfen für erschöpfte Mütter und Väter (Informationsveranstaltung zu Mutter/Vater-Kind-Kuren)	S. 12, 15
08.10.	Wie sieht ein hinreichend gutes Hilfesystem für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder aus? (Fachtagung)	S. 13



SCHWERPUNKT: HILFEN FÜR ANGEHÖRIGE

06.10.	Tag der offenen Tür bei der Angehörigen-Selbsthilfe	S. 4, 13, 19
06.10.	„Meinen Namen kennt Oma schon lange nicht mehr“ – Wie gehen Kinder mit Demenz um? (Tag der offenen Tür der Selbsthilfe Demenz)	S. 6
07.10.	Ängste und Depressionen - Rat und (Selbst-) Hilfe für Angehörige (Informationsveranstaltung)	S. 11
09.10.	Beratungsbörse für pflegende Angehörige (Informationsveranstaltung)	S. 18
09.10.	„Familie und Seelische Gesundheit“ - 20 Jahre Angehörige psychisch Kranker Landesverband Berlin e.V. (Jubiläumsveranstaltung)	S. 19



GRÜßWORT



des Regierenden Bürgermeisters von Berlin, Klaus Wowereit

Wer von Volkskrankheiten spricht, meint in der Regel körperliche Leiden wie Krebs oder Bluthochdruck. Immer mehr Menschen sind jedoch von psychischen Erkrankungen betroffen. Und so wird die seelische Gesundheit zu einer zentralen Herausforderung für unsere Gesellschaft.

Zum dritten Mal findet in diesem Jahr die Woche der seelischen Gesundheit statt. Sie soll zur Enttabuisierung psychischer Erkrankungen und gleichzeitig zur Verbesserung von Hilfen für Betroffene beitragen. Damit wird nicht nur die Akzeptanz psychischer Erkrankungen, die jeden von uns betreffen können, in unserer Gesellschaft gefördert. Dies ist auch ein wichtiger Schritt zu einem diskriminierungsfreien Umgang mit psychischen Erkrankungen sowie zu sozialer Integration der Betroffenen.

In diesem Jahr steht die Familie im Mittelpunkt. Die Angst vor dem Verlust des Arbeitsplatzes, Abhängigkeit und Sucht können zu einer großen Belastung werden. Ebenso sind Familien, die Angehörige pflegen, häufig enormem Druck ausgesetzt. Wie schafft man es, allen Anforderungen in der Familie gerecht zu werden? Wie geht man mit psychischen Problemen um? Wie schützt man die Kinder? Welche Wege gibt es aus der persönlichen Lebenskrise? Die Woche bietet Informationen für ein breites Publikum und zeigt individuelle Hilfsmöglichkeiten auf.

Mit meinem Dank an die Organisatoren und all jene, die zum Erfolg dieser Woche beitragen, verbinde ich den Wunsch, dass überall dort wo es psychische Probleme gibt, die Scheu überwunden wird und man Rat und Hilfe sucht und annimmt. In diesem Sinne wünsche ich der dritten Berliner Woche der Seelischen Gesundheit viel Zuspruch und Erfolg.

Klaus Wowereit

Der Regierende Bürgermeister von Berlin

Schirmherr der 3. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit

MONTAG

05.10.



MO 05.10. / DI 06.10.

EVENT

15.00 - 18.00 UHR



Tradition und Wandel - 20 Jahre Binger Club

Jubiläumsfest mit buntem Programm für alt und jung
Veranstalter: Binger Club, Pinel gGmbH
Ort: Kontakt- und Begegnungsstätte Binger Club, Güntzelstr. 4 (Eingang: Helmstedter Str.), Wilmersdorf

OFFENE SPRECHSTUNDE

10.00 - 13.00 UHR



Das Memory-Mobil - Gegen das Vergessen

Beratungsbus zum Thema Demenz
Veranstalter: St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Mühlenbergcenter, Greifswalderstraße 90 / Ecke Thomas-Mann-Straße Prenzlauer Berg

FILMVORFÜHRUNG

17.00 - 19.30 UHR



„Angel Baby“

Veranstalter: Förderkreis für seelische Gesundheit e.V.
Ort: Kino am Ufer im Wedding, Uferstr. 12, Wedding
Anmeldung: Tel. 46 11 606

KUNSTAUSSTELLUNG

10.00 - 15.00 UHR



„Familienbilder“

Veranstalter: FSE Lankwitzer Werkstätten gGmbH
Ort: Werkstatt Wilmersdorf (Foyer), Wilhelmsaue 36, Wilmersdorf

WORKSHOP

18.00 - 19.30 UHR



Macht Stress psychisch krank?

Veranstalter: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „Brückentreff“
Ort: Brückentreff, Torstr. 158, Mitte

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

10.00 - 15.00 UHR



Beratungsbus zu Depression und psychischen Erkrankungen unterwegs im Bezirk

Veranstalter: PSAG-Steglitz-Zehlendorf; Reha-Steglitz gGmbH
Ort: siehe www.reha-steglitz.de

VORTRAG MIT DISKUSSION

18.30 - 20.00 UHR



Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung - Wie kann Musiktherapie bei der Alltagsintegration helfen?

Veranstalter: Institut für Musiktherapie Berlin-Zehlendorf
Ort: Waldhüterpfad 38, Zehlendorf

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

10.00 - 16.00 UHR



Eröffnungsveranstaltung zur Woche der seelischen Gesundheit im Bezirk Treptow-Köpenick

Für Bürger des Bezirks Treptow- Köpenick
Veranstalter: Bezirksamt Treptow- Köpenick, Abt. SozGes, Qualitätssicherungs-, Planungs- und Koordinierungsstelle
Ort: Forum Köpenick, Bahnhofstraße 33-38, Köpenick

DIENSTAG

06.10.



EVENT

10.00 - 17.30 UHR



Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Aktive Unterstützung bei der Patensuche
Veranstalter: AMSOC - Ambulante Sozialpädagogik Charlottenburg e.V.
Ort: Kaiserdamm 21 (4. OG), Charlottenburg
Anmeldung: Tel. 33 77 26 82; kontakt@amsoc-patenschaften.de

OFFENE SPRECHSTUNDE

09.00 - 12.00 UHR



Das Memory-Mobil - Gegen das Vergessen

Beratungsbus zum Thema Demenz
Veranstalter: St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Pankower Kirche, Breitestraße / Ecke Ossietzkystraße, Pankow

KUNSTAUSSTELLUNG

13.00 - 16.00 UHR



Bilder im Kopf - Versuch einer nonverbalen Bewältigung

Mit Bildern der kunsttherapeutischen Gruppe der Beratungsstelle für politisch Traumatisierte der DDR - Diktatur
Veranstalter: Psychosoziale Initiative Moabit e.V.
Ort: Kontakt- und Beratungsstelle „Treffpunkt Waldstraße“, Waldstraße 7, Tiergarten

FACHGESPRÄCH

10.00 - 12.00 UHR



„Wenn alles weh tut, hilft die Sucht“

Erfahrungsaustausch über die Arbeit mit traumatisierten, süchtigen und psychisch erkrankten Frauen
Veranstalter: Die Zwiebel / Prowo e.V.
Ort: „Die Zwiebel“ Therapeutische Wohngemeinschaft für suchtmittel-abhängige und psychisch erkrankte Frauen, Stephanstr. 52 (2. HH), Tiergarten
Anmeldung: Tel. 69 59 77 24; info@prowo-berlin.de

EVENT

14.00 - 17.00 UHR



Bezirkliche Auftaktveranstaltung zur Woche der seelischen Gesundheit in Marzahn-Hellersdorf

Veranstalter: Alltagspsychiatrischer Verbund Marzahn-Hellersdorf; Wuhletal-Psychosoziales Zentrum gGmbH, Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle
Ort: Krankenhauskirche im Wuhlgarten, Brebacher Weg 15, Marzahn

WORKSHOP

10.00 - 14.00 UHR



Einblicke in die Arbeitswelt psychisch behinderter Menschen

Drei parallel laufende Workshops zu folgenden Themen:
• Alles bunt - Schönes aus Blumen gestalten!
• Man nehme Holz, Draht und Borsten - Bürsten binden!
• Von Holz zu Peddigrohr und Weiden - Körbe flechten!
Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen (USE) gGmbH
Ort: Oranienstr. 26, Kreuzberg

15.30 - 16.00 UHR



Artistikauftritt der Tagesgruppenkinder

Veranstalter: pad e.V. Tagesgruppe Vital

WORKSHOP

10.00 - 14.00 UHR



Menschen haben Krisen - Ursachen und Wege zur Bewältigung

Für Schulklassen und Projektgruppen
Veranstalter: SOS-Familienzentrum Berlin
Ort: Alte Hellersdorfer Straße 77, Hellersdorf
Anmeldung: fz-berlin@sos-kinderdorf.de

KUNSTAUSSTELLUNG
10.00 - 15.00 UHR**„Familienbilder“**

Veranstalter: FSE Lankwitzer Werkstätten gGmbH
Ort: Werkstatt Wilmersdorf (Foyer), Wilhelmsaue 36, Wilmersdorf

**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
10.00 - 15.00 UHR**Beratungsbus zu Depression und psychischen Erkrankungen unterwegs im Bezirk**

Veranstalter: PSAG-Steglitz-Zehlendorf; Reha-Steglitz gGmbH
Ort: siehe www.reha-steglitz.de

TAG DER OFFENEN TÜR
10.00 - 16.00 UHR**Seelische Gesundheit: Projekte im Betreuten Einzelwohnen für Menschen mit leichter geistiger Behinderung**

Veranstalter: RBO - Rehabilitationszentrum Berlin Ost gGmbH - Betreutes Einzelwohnen
Ort: RBO, Rhinstraße 2, Lichtenberg

FACHTAGUNG
10.00 - 17.00 UHR**10 Jahre Berliner Krisendienst - Neue Herausforderungen in Familie und Gesellschaft**

Veranstalter: Berliner Krisendienst
Ort: Rathaus Charlottenburg, Otto-Suhr-Allee 100, Charlottenburg
Anmeldung: info@berliner-krisendienst.de (begrenzte Teilnehmerzahl)

TAG DER OFFENEN TÜR
10.00 - 17.00 UHR**Familienähnliche Atmosphäre innerhalb des Wohnbereiches für chronisch psychisch kranke Menschen**

Veranstalter: Pflegewohnheim am Cecilienplatz
Ort: Lily-Braun-Straße 54, Hellersdorf

FACHTAGUNG
10.00 - 17.00 UHR**Menschen mit psychischen Erkrankungen in der Arbeitswelt**

Für u.a. Betriebsärzte, Sozialmediziner, Hausärzte, niedergelassene Psychiater und Psychotherapeuten
Veranstalter: Bundesärztekammer (BÄK); Aktionsbündnis Seelische Gesundheit
Ort: BÄK, Herbert-Lewin-Platz 1, Tiergarten
Anmeldung: www.bundesaeztekammer.de

KUNSTAUSSTELLUNG
10.00 - 17.00 UHR**sterben wollen - Denkraum Suizid**

Veranstalter: Institut für Europäische Ethnologie (HU Berlin); Institut für Kunst im Kontext (UdK Berlin); Medizinhistorisches Museum; Berliner Bündnis gegen Depressionen; St. Hedwig Krankenhaus
Ort: Freifläche vor dem Berliner Medizinhistorischen Museum, Charitéplatz 1, Mitte

TAG DER OFFENEN TÜR
10.00 - 20.00 UHR**Tag der offenen Tür bei der Angehörigen-Selbsthilfe**

Für Angehörige von seelisch beeinträchtigten Menschen
Veranstalter: Angehörige psychisch Kranker Landesverband Berlin e.V.
Ort: Mannheimer Str. 32 (Ladenbüro), Wilmersdorf

TAG DER OFFENEN TÜR
11.00 - 16.00 UHR**Tag der offenen Tür in einer therapeutischen Wohngemeinschaft**

Veranstalter: Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH
Ort: Unionhilfswerk, TWG-Verbund Treptow, Winckelmannstrasse 70, Treptow

WORKSHOP
11.00 - 16.00 UHR**Was brauchen Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern? Gemeinsamkeiten und Unterschiede**

Veranstalter: BApK e.V.
Ort: VIA gGmbH, Schönhauser Allee 175, Prenzlauer Berg
Anmeldung: Tel. 0228/63 26 46; bapk@psychiatrie.de

**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
12.00 - 14.00 UHR**Hilfe (bei) Depression!**

Veranstalter: Berliner Bündnis gegen Depression
Ort: Alice Salomon Hochschule (1. Stock, Audimax), Alice Salomon Platz 5, Hellersdorf

**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
13.00 - 15.00 UHR**Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation**

Für Betroffene, Angehörige, Fachleute
Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen (USE) gGmbH
Ort: Koloniestr. 133-136, Wedding

FACHTAGUNG
13.00 - 17.00 UHR**Kinder aus suchtselasteten Familien**

Für Mitarbeiter der Bereiche Schule, Jugendhilfe, Gesundheit, Soziales
Veranstalter: BA Treptow-Köpenick, Abt. SozGes, Qualitätssicherungs-, Planungs- und Koordinierungsstelle
Ort: VHS Treptow-Köpenick (Aula), Baumschulenstraße 79-81, Treptow
Anmeldung: Tel. 90 29 76 167; mario.naetke@ba-tk.berlin.de

WORKSHOP
13.30 - 17.00 UHR**Arbeiten mit Filz für Großeltern, Eltern und Kindern ab 8 Jahre**

Ein Angebot der Werkstatt f. Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
Veranstalter: faktura gGmbH – ökologisch-kreative Werkstatt im Rahmen der beruflichen Integration (WfbM)
Ort: Rungestr. 17, Mitte
Anmeldung: Tel. 28 04 27 716; bahr-roth@faktura-berlin.de

OFFENE SPRECHSTUNDE
14.00 - 16.00 UHR**Seelische Gesundheit in der Familie - wie ist das zu erreichen?**

Veranstalter: Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge (KEH)
Ort: KEH, Herzbergstr. 79, Haus 19 (Institutsambulanz), Lichtenberg

WORKSHOP
14.00 - 16.00 UHR**Musiktherapie als Möglichkeit der Förderung seelischer Gesundheit**

Veranstalter: Tiele-Winckler-Haus
Ort: Gelände des Wilhelm-Griesinger-Krankenhauses, Kirche, Brebacher Weg 15, Hellersdorf

FACHGESPRÄCH
14.00 - 16.00 UHR**Wenn die Arbeit krank macht**

Veranstalter: KIS Selbsthilfekontaktstelle Prenzlauer Berg
Ort: Fehrbelliner Str. 92, Prenzlauer Berg

TAG DER OFFENEN TÜR
14.00 - 17.00 UHR**Informationstag Kunsttherapie**

Veranstalter: Deutscher Fachverband für Kunst- und Gestaltungstherapie
Ort: Geschäftsstelle, Mittenwalder Str. 59, Kreuzberg

TAG DER OFFENEN TÜR
14.00 - 18.00 UHR**„Meinen Namen kennt Oma schon lange nicht mehr“–**

Wie gehen Kinder mit Demenz um?

Veranstalter: Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V.;

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

Ort: Friedrichstr. 236 (5. Etage; mit Fahrstuhl), Kreuzberg**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
15.00 - 16.00 UHR**Vorsorge und Selbsthilfe**

Für Menschen mit psychischen Problemen

Veranstalter: Reha-Steglitz gGmbH**Ort:** Bergstraße 1 (Alte Post), Steglitz**EVENT**
15.00 - 19.00 UHR**Kochen für die Seele**

Ein Angebot im Rahmen der beruflichen Rehabilitation

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen (USE) gGmbH**Ort:** Oranienstraße 26, Kreuzberg**Anmeldung:** Tel. 28 50 30 111**WORKSHOP**
16.00 - 19.00 UHR**Interkulturelle Sensibilität - Qualitätsmerkmal für die psychosoziale Arbeit**

Für Fachkräfte aus der psychosozialen Beratungsarbeit

Veranstalter: AG „Frauen und Psychiatrie“**Ort:** Senatsverwaltung für Gesundheit, Umwelt und Verbraucherschutz, Oranienstr. 106 (2. Etage, Zimmer 2.066), Kreuzberg**Anmeldung:** bis 30.09.09, danapk-kontakt@web.de**LESUNG**
16.15 - 17.45 UHR**„Sinnphonie des Alltags“****Veranstalter:** ajb gmbh Gesellschaft für Jugendberatung und psychosoziale Rehabilitation**Ort:** Alfred Döblin Bibliothek im Vivantes Klinikum am Urban, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
16.30 - 18.00 UHR**Psychische Gesundheit: Sport und Bewegung als Präventionsangebote****Veranstalter:** Alice Salomon Hochschule, Psychiatrische Klinik der Charité**Ort:** Alice Salomon Hochschule (1.Stock, Raum 128),

Alice Salomon Platz 5, Hellersdorf

VORTRAG MIT DISKUSSION
17.00 - 18.30 UHR**„Familienstellen“****Veranstalter:** Frei-Zeit-Haus e.V., Abteilung Familienbildung**Ort:** Pistoriusstr. 23, Weißensee**Anmeldung:** Tel. 92 79 94 63 oder 0179/14 63 182; **Eintritt:** 2,50 Euro**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
17.00 - 18.30 UHR**Abschied und Neubeginn - Beziehungsgestaltung mit Demenzen****Veranstalter:** Praxis für Gestalttherapie und Supervision**Ort:** Friesenstr.3, Kreuzberg**Anmeldung:** Tel. 67 80 36 43; v.klingemann@berlin.de**TAG DER OFFENEN TÜR**
17.30 - 20.00 UHR**Ein Stück Wahlfamilie**

Offener Abend mit Vernissage und Lesung

Veranstalter: UNIONHILFSWERK Kontakt- und Beratungsstelle Kreuzberg**Ort:** Waldemarstraße 33a, Kreuzberg**FILMVORFÜHRUNG**
17.30 - 20.15 UHR**„Besser geht´s nicht“**

Psychiatrie im Alltag - Irrsinnig menschlich

Veranstalter: Gemeindepsychiatrischer Verbund Lichtenberg/Bezirksamt Lichtenberg; Filmtheater Cinemotion Hohenschönhausen**Ort:** Filmtheater Cinemotion Hohenschönhausen, Wartenberger Straße 174, Hohenschönhausen**Eintritt:** 3,00 Euro**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
18.00 - 20.00 UHR**Eltern-Talk: Machen Computer und Internet süchtig?**

Was Sie schon immer mal wissen wollten!

Für Eltern

Veranstalter: Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin, pad e.V.**Ort:** Mainzer Strasse 23, Friedrichshain**Anmeldung:** Tel. 29 35 26 15; fachstelle.suchtpraevention@padev.de**FILMVORFÜHRUNG**
19.00 - 21.30 UHR**Schatten der Seele****Veranstalter:** Nachbarschaftsheim Mittelhof, Perspektive Zehlendorf**Ort:** Nachbarschaftsheim Mittelhof, Königstr. 42 -43, Zehlendorf**VORTRAG MIT DISKUSSION**
19.30 - 21.00 UHR**Pubertät: Wenn Kinder „verrückt“ spielen****Veranstalter:** Praxis für Gestalttherapie und Supervision**Ort:** Friesenstr.3, Kreuzberg**Anmeldung:** Tel. 67 80 36 43; v.klingemann@berlin.de

MITTWOCH

07.10.

**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
10.00 - 12.00 UHR**Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation**

Für Betroffene, Angehörige, Fachleute

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen (USE) gGmbH**Ort:** Oranienstr. 26, Kreuzberg**TAG DER OFFENEN TÜR**
10.00 - 12.00 UHR**Vorstellung der Arbeit der Tagesstätte „Parabel“****Veranstalter:** Lebensnähe gGmbH**Ort:** Tagesstätte „Parabel“, Allee der Kosmonauten 67, Marzahn**TAG DER OFFENEN TÜR**
10.00 - 14.00 UHR**Kinder psychisch kranker Eltern - Unterstützung und Entlastung für Familien****Veranstalter:** Sunny Side Up; Einzelfallhilfe Berlin gGmbH**Ort:** Sunny Side Up, Belziger Str. 48, Schöneberg**WORKSHOP**
10.00 - 14.00 UHR**Menschen haben Krisen - Ursachen und Wege zur Bewältigung**

Für Schulklassen und Projektgruppen

Veranstalter: SOS-Familienzentrum Berlin**Ort:** Alte Hellersdorfer Str. 77, Hellersdorf**Anmeldung:** fz-berlin@sos-kinderdorf.de

KUNSTAUSSTELLUNG

10.00 - 15.00 UHR

**„Familienbilder“****Veranstalter:** FSE Lankwitzer Werkstätten gGmbH**Ort:** Werkstatt Wilmersdorf (Foyer), Wilhelmsaue 36, Wilmersdorf**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**

10.00 - 15.00 UHR

**Beratungsbus zu Depression und psychischen Erkrankungen unterwegs im Bezirk****Veranstalter:** PSAG-Steglitz-Zehlendorf; Reha-Steglitz gGmbH**Ort:** siehe www.reha-steglitz.de**TAG DER OFFENEN TÜR**

10.00 - 15.00 UHR

**Heute klein, morgen groß**

Das Selbstwertgefühl von Kindern steigern, Kreativität und gemeinsames Vertrauen fördern

Für Kinder und ihre Bezugspersonen, Schulen

Veranstalter: VIA Werkstätten für Menschen mit Behinderungen**Ort:** Blumenfisch am Großen Wannsee/Schullandheim,

Am Sandwerder 11-13, Zehlendorf

Gruppen bitte anmelden: Tel. 80 35 233; info@blumenfisch-schullandheim.de**TAG DER OFFENEN TÜR**

10.00 - 17.00 UHR

**Ausstellung von Bildern der Ergo- und Kunsttherapie****Veranstalter:** PSV Treptow e.V.**Ort:** Geschäftsstelle, Baumschulenstr. 78 (Vorderhaus), Treptow**KUNSTAUSSTELLUNG**

10.00 - 19.00 UHR

**sterben wollen - Denkraum Suizid****Veranstalter:** Institut für Europäische Ethnologie (HU Berlin);

Institut für Kunst im Kontext (UdK Berlin); Berliner Medizinhistorisches

Museum; Berliner Bündnis gegen Depressionen; St. Hedwig Krankenhaus

Ort: Freifläche vor dem Berliner Medizinhistorischen Museum,

Charitéplatz 1, Mitte

OFFENE SPRECHSTUNDE

11.00 - 15.00 UHR

**Mehr Gesundheit durch weniger Rauchen**

Für Raucher/ Betroffene

Veranstalter: Kontaktstelle für Menschen mit Suchtproblemen**Ort:** Kontaktstelle Wilmersdorf, Sigmaringer Straße 28, Wilmersdorf**FACHTAGUNG**

13.00 - 16.00 UHR

**Behindertenreport Marzahn-Hellersdorf 2010 - die Lebenssituation körperlich und seelisch behinderter Menschen**

Für Mitarbeiter der Bereiche Schule, Jugend-, Behinderten-,

Eingliederungshilfe, soziale Einrichtungen

Veranstalter: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf, Abt. Plan- und Leitstelle;

Lebensnähe Marzahn e.V.

Ort: Kontaktcafé der Lebensnähe Marzahn, Allee der Kosmonauten 69,

Marzahn

Anmeldung: Tel. 54 36 982; verein@lebensnaehe.de**TAG DER OFFENEN TÜR**

13.00 - 16.00 UHR

**Wege in Arbeit**

Ambulante berufl. Rehabilitation nach psychischer Vorerkrankung

Veranstalter: SPEKTRUM GmbH**Ort:** Oleanderstr.18 (Haupteingang: Schneeglöckchenstr.26), Prenzlauer Berg**TAG DER OFFENEN TÜR**

13.00 - 18.00 UHR

**Freizeitanregungen für Familien**

Den Alltag mit Kindern bewusster erleben und gestalten;

für ein kreatives und gesundes Miteinander

Für Familien und Kinder

Veranstalter: GEBEWO-Soziale Dienste-gGmbH - Haus Schöneweide**Ort:** Brückeladen, Kontakt- und Beschäftigungsladen,

GEBEWO-Soziale Dienste, Spreestraße 2, Treptow

VORTAG MIT DISKUSSION

14.00 - 17.00 UHR

**Diagnose Autismus - was nun?**

Fördermöglichkeiten für Kinder und Jugendliche

Veranstalter: DER STEG gGmbH, Bereich Autismusspezifische Förderung**Ort:** DER STEG, Teichstr. 65 (Haus 7; EG, Therapieraum), Reinickendorf**Anmeldung:** Tel. 59 85 76 955; trieb@dersteg.de**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**

14.00 - 17.00 UHR

**Was kommt nach der Schule? Individuelle Übergänge von der Schule ins Berufsleben**

Unterstützungsangebote für Jugendliche mit seelischer Behinderung

Veranstalter: Integrationsfachdienst Ost der WIB - Weißenseer

Integrationsbetriebe GmbH

Ort: Charlottenburger Str. 140, Weißensee**Anmeldung:** bis 25.09.09; Tel. 48 49 59 50; ifd@wib-ev.de**FACHTAGUNG**

14.00 - 17.00 UHR

**Früherkennung seelischer Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen**

Für Mitarbeiter der Bereiche Schule und Jugendhilfe

Veranstalter: Bezirksamt Mitte; Vivantes Humboldt-Klinikum, Charité

Universitätsmedizin, Campus Mitte; Charité Campus Virchow-Klinikum,

Ort: Charité Campus Mitte, Charitéplatz 1, Hörsaal Anatomie,

Philippstr. 12, Mitte

TAG DER OFFENEN TÜR

14.00 - 18.00 UHR

**10 Jahre Wohngemeinschaft für Abhängigkeitskranke****Veranstalter:** Mittendrin in Hellersdorf - Verein zur Integration

Behinderter e.V.

Ort: Treskowstr. 66, Hellersdorf**OFFENE SPRECHSTUNDE**

14.00 - 18.00 UHR

**Das Memory-Mobil - Gegen das Vergessen**

Beratungsbus zum Thema Demenz

Veranstalter: St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee**Ort:** Brotfabrik, Caligariplatz/ Prenzlauer Promenade 3, Weißensee**EVENT**

14.00 - 20.00 UHR

**„Gemeinsam geht es besser“**

Pankower Aktionstag rund um die Familie

Veranstalter: BA Pankow von Berlin, Abt. Gesundheit, Soziales,

Schule und Sport, Psychiatriekoordination

Ort: Brotfabrik, Caligariplatz/ Prenzlauer Promenade 3, Weißensee

VORTRAG MIT DISKUSSION

15.00 - 19.00 UHR

**Schatten und Licht - Leben mit und Hilfen aus der Depression**

Veranstalter: Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, Abt. Wirtschaft, Gesundheit u. Verkehr, Gesundheit 21; Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Steglitz-Zehlendorf
Ort: Rathaus Zehlendorf (Bürgersaal), Kirchstr. 1-3 (Eingang Teltower Damm) Zehlendorf

EVENT

15.00 - 19.00 UHR

**Sportlicher Wandertag im Wuhletal für Familien und Singles**

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Angehörige

Veranstalter: Wuhletal gGmbH**Ort:** Rund um die Krankenhauskirche auf dem Gelände des Wilhelm-Griesinger Krankenhauses, Brebacher Weg 15, Marzahn**FILMVORFÜHRUNG**

15.00 - 17.00 UHR

17.00 - 18.00 UHR

18.00 - 20.00 UHR



Drei Filme zum Thema seelische Gesundheit

„Lebenszeichen“**„Caligari und der Schlafwandler“****„Recovery“****Veranstalter:** Vivantes Klinikum Neukölln; Irrsinnig Menschlich e.V.;

Javier Téllez/Haus der Kulturen der Welt und Gallerien Kilchmann,

Figge von Rosen und Arratia, Beer

Ort: Vivantes Klinikum Neukölln, Abt. Psychiatrie, Psychotherapie u. Psychosomatik (Festsaal, Pavillion 7), Rudower Str. 48, Neukölln**LESUNG**

15.30 - 17.00 UHR

**„Mein Leben mit psychotischen Krankheitsepisoden und wie ich sie überwinden konnte“****Veranstalter:** St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee**Ort:** Brotfabrik, Caligariplatz/Prenzlauer Promenade 3, Weißensee**INFORMATIONSVORANSTALTUNG**

16.00 - 17.30 UHR

**sterben wollen – Denkraum Suizid/ Stadtführung****Veranstalter:** Institut für Europäische Ethnologie (HU Berlin), Institut für Kunst im Kontext (UdK Berlin); Berliner Medizinhistorisches Museum, Berliner Bündnis gegen Depressionen; St. Hedwig Krankenhaus**Ort:** Treffpunkt: Bernauer Straße/Ecke Ruppiner Straße, Mitte**VORTRAG MIT DISKUSSION**

17.00 - 19.00 UHR

**Psychische Erkrankungen in der Familie – Schizophrenie, Depression, Alkoholkrankheit und Demenz****Veranstalter:** Friedrich von Bodelschwingh-Klinik**Ort:** Friedrich von Bodelschwingh-Klinik (Mehrzweckraum), Landhausstr. 33-35, Wilmersdorf**WORKSHOP**

17.00 - 19.00 UHR

**Tanztherapie-Workshop „Bewegt sein“****Veranstalter:** St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee**Ort:** Brotfabrik, Caligariplatz/ Prenzlauer Promenade 3, Weißensee**KUNSTAUSSTELLUNG**

17.00 - 19.30 UHR

**unartig kunstvoll**

Ausstellungseröffnung

Veranstalter: Platane 19 e.V.**Ort:** Tageszentrum Charlottenburg, Knobelsdorffstr. 15, Charlottenburg**VORTRAG MIT DISKUSSION**

17.30 - 20.00 UHR

**Der Einbezug der Familie in der integrierten Versorgung –**

Ein Vergleich unterschiedlicher Konzepte in Europa

Veranstalter: Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit e.V.**Ort:** Urania Berlin (Einstein-Saal), An der Urania 17, Schöneberg**FILMVORFÜHRUNG**

17.30 - 20.15 UHR

**„When a Man loves a Woman - Eine fast perfekte Liebe“**

Psychiatrie im Alltag - Irrsinnig menschlich

Veranstalter: Gemeindepyschiatrischer Verbund Lichtenberg/

Bezirksamt Lichtenberg; Filmtheater Cinemotion Hohenschönhausen

Ort: Filmtheater Cinemotion Hohenschönhausen, Wartenberger Straße 174, Hohenschönhausen**Eintritt:** 3,00 Euro**VORTRAG MIT DISKUSSION**

18.00 - 19.30 UHR

**Elternschule „SAFE - Sichere Ausbildung für Eltern“**

Vorstellung eines Trainingsprogramms für (werdende) Eltern

Veranstalter: St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee**Ort:** Brotfabrik, Caligariplatz/Prenzlauer Promenade 3, Weißensee**KUNSTAUSSTELLUNG**

19.00 - 21.00 UHR

**„Rot bewegt...“ - Bilder aus der Kunsttherapie****Veranstalter:** Fliedner Klinik Berlin**Ort:** Markgrafenstraße 34 (Am Gendarmenmarkt), Mitte**INFORMATIONSVORANSTALTUNG**

19.00 - 21.00 UHR

**Ängste und Depressionen - Rat und (Selbst-) Hilfe für Angehörige****Veranstalter:** Selbsthilfzentrum Neukölln; Bezirksamt Neukölln,

Abt. Gesundheit und Bürgerdienste, QPK

Ort: Gemeinschaftshaus Gropiusstadt (Kleiner Saal), Bat-Yam-Platz 1, Neukölln**EVENT**

19.30 - 21.30 UHR

**Diplompsychose und andere Qual-Fiktionen**

Kabarett, Musik, Lesung

Schirmherrschaft: Die Bundesbeauftragte für die Belange behinderter Menschen

Veranstalter: BPE-Kulturnetzwerk; Aktionsbündnis Seelische Gesundheit**Ort:** Kleisthaus, Mauerstr. 53, Mitte

DONNERSTAG

08.10.

**TAG DER OFFENEN TÜR**

09.00 - 15.00 UHR

**Arbeit für psychisch kranke und suchtkranke Menschen****Veranstalter:** Freundeskreis integrative Dienste**Ort:** Zuverdienst Spandau, Pichelsdorfer Straße 131,133, Spandau**3-TÄGIGE FACHTAGUNG**

09.00 - 18.00 UHR

**Berlin-Brandenburger Suchttherapietage**

3-tägige Fachveranstaltung für Mitarbeiter der Bereiche Suchthilfe oder Psychiatrie (08.-10. Oktober)

Veranstalter: Suchtakademie Berlin Brandenburg; Charité Berlin**Ort:** Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig Krankenhaus, Große Hamburger Straße 5-11, Mitte**Teilnahmegebühr:** 120,00 Euro / 40,00 Euro**Anmeldung:** www.berlin-brandenburger-suchttherapietage.de

DO 08.10.

TAG DER OFFENEN TÜR

09.30 - 13.00 UHR



Informieren, Mitarbeiten, Einblicke gewinnen

Veranstalter: Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH - Zuverdienstwerkstatt
Ort: Unionhilfswerk Zuverdienstwerkstatt, Donaustraße 83 (2. Hof, 3. Stock), Neukölln

FACHGESPRÄCH
10.00 - 13.00 UHR



Best practice. Beispiele aus der transkulturellen Psychotherapie für Menschen mit Migrationshintergrund

Für Fachpersonen (Psychotherapie) im Bereich Migration/Fluchthintergrund
Veranstalter: Zentrum für Transkulturelle Psychotherapie; AWO- Kreisverband Südost e.V.
Ort: Werbellinstr. 69, Neukölln
Anmeldung: ztp@awo-suedost.de

INFORMATIONSVANSTALTUNG
10.00 - 13.00 UHR



Hilfen für erschöpfte Mütter und Väter

Informationsveranstaltung zu Mutter/Vater-Kind-Kuren
Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Marzahn-Hellersdorf
Ort: Alt-Marzahn 59 A, Marzahn
Anmeldung: Tel. 54 25 103

WORKSHOP
10.00 - 14.00 UHR



Einblicke in die Arbeitswelt psychisch behinderter Menschen

Drei parallel laufende Workshops zu folgenden Themen:
• Alles bunt - Schönes aus Blumen gestalten!
• Man nehme Holz, Draht und Borsten - Bürsten binden!
• Von Holz zu Peddigrohr und Weiden - Körbe flechten!
Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen (USE) gGmbH
Ort: Oranienstr. 26, Kreuzberg

WORKSHOP
10.00 - 14.00 UHR



Menschen haben Krisen - Ursachen und Wege zur Bewältigung

Für Schulklassen und Projektgruppen
Veranstalter: SOS-Familienzentrum Berlin
Ort: Alte Hellersdorfer Str. 77, Hellersdorf
Anmeldung: fz-berlin@sos-kinderdorf.de

KUNSTAUSSTELLUNG
10.00 - 15.00 UHR



„Familienbilder“

Veranstalter: FSE Lankwitzer Werkstätten gGmbH
Ort: Werkstatt Wilmersdorf (Foyer), Wilhelmsau 36, Wilmersdorf

INFORMATIONSVANSTALTUNG
10.00 - 15.00 UHR



Beratungsbus zu Depression und psychischen Erkrankungen unterwegs im Bezirk

Veranstalter: PSAG-Steglitz-Zehlendorf; Reha-Steglitz gGmbH
Ort: siehe www.reha-steglitz.de

DO 08.10.

LESUNG

10.00 - 16.00 UHR



Märchen - Kraft für die Seele

Veranstalter: Kaspar Hauser Therapeutikum Berlin gGmbH
Ort: Rolandstr. 18/19 (1. OG, Saal, Fahrstuhl), Pankow

2-TÄGIGER WORKSHOP

10.00 - 17.00 UHR



Schöneberg für Vielfalt gegen Diskriminierung

Für Mitarbeiter aus sozialen und kulturellen Einrichtungen in Schöneberg (08. und 09. Oktober)
Veranstalter: LesMigraS
Ort: Lesbenberatung Berlin e.V., Kulmerstr. 20a (2. Hof, 4.OG, barrierefrei), Schöneberg
Anmeldung: Tel. 21 91 50 90; info@lesmigras.de

KUNSTAUSSTELLUNG

10.00 - 17.00 UHR



sterben wollen - Denkraum Suizid

Veranstalter: Institut für Europäische Ethnologie (HU Berlin); Institut für Kunst im Kontext (UdK Berlin); Berliner Medizinhistorisches Museum; Berliner Bündnis gegen Depressionen; St. Hedwig Krankenhaus
Ort: Freifläche vor dem Berliner Medizinhistorischen Museum, Charitéplatz 1, Mitte

TAG DER OFFENEN TÜR

10.00 - 20.00 UHR



Tag der offenen Tür bei der Angehörigen-Selbsthilfe

Für Angehörige von seelisch beeinträchtigten Menschen
Veranstalter: Angehörige psychisch Kranker Landesverband Berlin e.V.
Ort: Mannheimer Str. 32 (Ladenbüro), Wilmersdorf

TAG DER OFFENEN TÜR

10.30 - 18.00 UHR



Wohin, wenn die Seele brennt?

Für Menschen mit psychosozialen Problemen, Angehörige, Fachleute
Veranstalter: Das fünfte Rad e.V. Psychosoziale Kontakt und Beratungsstelle
Ort: Psychosoziale Kontakt und Beratungsstelle Köpenick, Schillerpromenade 2-4, Köpenick

KUNSTAUSSTELLUNG

11.00 - 15.00 UHR



Familienbilder

Veranstalter: Pro Seniore Krankenhaus Meinekestraße
Ort: Krankenhaus Meinekestraße, Meinekestrasse 15 (Eingang über Lietzenburger Strasse 55-57), Wilmersdorf

TAG DER OFFENEN TÜR

11.00 - 16.00 UHR



Nordic Walking in der psychosozialen Kontakt- und Begegnungsstätte „Das Ufer“

Veranstalter: Lebensnähe gGmbH
Ort: Kontakt- und Begegnungsstätte „Das Ufer“, Alt-Marzahn 35, Marzahn

FACHTAGUNG

12.00 - 17.00 UHR



Wie sieht ein hinreichend gutes Hilfesystem für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder aus?

Für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder
Veranstalter: Berliner Netzwerk Hilfsangebote für Familien, die von psychischen Krankheiten bedroht sind
Ort: prenzkomm gGmbH, Schönhauser Allee 161 A, Prenzlauer Berg
Anmeldung: a.metzger@prenzl-komm.de

TAG DER OFFENEN TÜR

12.00 - 18.00 UHR



ajb Treptow/Köpenick - alle Angebote für psychisch erkrankte Menschen an einem Tag

Veranstalter: ajb GmbH für Jugendberatung u. psychosoziale Rehabilitation
Ort: ajb Kontakt- und Beratungsstelle, Thomas-Müntzer-Str. 6, Treptow



VORTRAG MIT DISKUSSION

12.45 - 14.00 UHR

**Psychiatrie in der Gemeinde - Netzwerke tun Not!**

Veranstalter: Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge (KEH)
Ort: KEH, Hauptgebäude Hs. 22, Clubraum, Herzbergstraße 79, Lichtenberg

**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**

13.00 - 15.00 UHR

**Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation**

Für Betroffene, Angehörige, Fachleute
Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen (USE) gGmbH
Ort: Wassersportallee 2, Köpenick

FACHTAGUNG

13.00 - 17.00 UHR

**Medizinisch - berufliche Rehabilitation (RPK) für psychisch kranke Menschen**

Veranstalter: Berliner Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V.
Ort: Pinellodrom, Dominikusstraße 5-9, Schöneberg

OFFENE SPRECHSTUNDE

13.00 - 17.00 UHR

**Das Memory-Mobil - Gegen das Vergessen**

Beratungsbus zum Thema Demenz
Veranstalter: St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Einkaufs-Center Buch, Wittbergstraße 23, Pankow

TAG DER OFFENEN TÜR

13.00 - 17.00 UHR

**Tag der offenen Therapien im Vivantes Klinikum Hellersdorf**

Veranstalter: Allgemeinpsychiatrischer Verbund Marzahn-Hellersdorf; Vivantes Klinikum Hellersdorf
Ort: Vivantes Klinikum Hellersdorf, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Brebacher Weg 15 (Haus 19), Marzahn

WORKSHOP

13.30 - 17.00 UHR

**Arbeiten mit Filz für Großeltern, Eltern und Kindern ab 8 Jahre**

Ein Angebot der Werkstatt für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
Veranstalter: faktura gGmbH – ökologisch-kreative Werkstatt im Rahmen der beruflichen Integration (WfbM)
Ort: Rungestr. 17, Mitte
Anmeldung: Tel. 28 04 277-16, bahr-roth@faktura-berlin.de

TAG DER OFFENEN TÜR

14.00 - 17.00 UHR

**Generationstreffen im Buckower Ring**

u.a. Vorstellung des Betreuungskonzepts für Bewohner mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen oder psychischen Erkrankungen
Veranstalter: SOZIALDIENSTE der Volkssolidarität Berlin gGmbH, Seniorenheim
Ort: Buckower Ring 62, Marzahn

TAG DER OFFENEN TÜR

14.00 - 17.00 UHR

**Krisenpension - ein Ort alternativer Krisenversorgung in Berlin**

Veranstalter: Krisenpension und Hometreatment gGmbH
Ort: Krisenpension, Ebersstr. 56, Schöneberg

**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**

14.00 - 17.00 UHR

**Selbsthilfemarkt im St. Hedwig-Krankenhaus in Berlin Mitte**

Veranstalter: St. Hedwig-Krankenhaus; „KIS“- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe; StadtRand gGmbH Selbsthilfe,- Kontakt- und Beratungsstelle u.a.
Ort: St. Hedwig-Krankenhaus, Große Hamburger Str. 5-11, Mitte

OFFENE SPRECHSTUNDE

14.00 - 18.00 UHR

**„Hilfen nach Maß“**

Individuelle Hilfeplanung als Voraussetzung für Vertrauen und erfolgreiche Zielerreichung

Veranstalter: VIA Verbund gGmbH
Ort: VIA gGmbH „Betreutes Wohnen“, Köpenicker Straße 4, Treptow

**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**

15.00 - 16.00 UHR

**Körperarbeit - Achtsames Berühren und berührt werden**

Für Menschen mit psychischen Problemen oder Erkrankungen

Veranstalter: Reha-Steglitz gGmbH
Ort: Bergstraße 1 (Alte Post), Steglitz

TAG DER OFFENEN TÜR

15.00 - 19.00 UHR

**Frauenspezifische Krisenintervention als Möglichkeit einer selbst bestimmten Krisenbewältigung**

Auch Männer sind an diesem Tag im Frauennachtcafé willkommen

Veranstalter: Wildwasser - FrauenNachtCafé
Ort: Friesenstraße 6, Kreuzberg

EVENT

15.00 - 19.00 UHR

**Kochen für die Seele**

Ein Angebot im Rahmen der beruflichen Rehabilitation

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen (USE) gGmbH
Ort: Oranienstraße 26, Kreuzberg
Anmeldung: Tel. 28 50 30 111

**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**

16.00 - 18.00 UHR

**Ganz normal oder schon psychisch krank ?**

Veranstalter: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Charité (Campus Mitte); Bezirksamt Mitte
Ort: Rathaus Mitte, Karl-Marx-Allee 31, Mitte

**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**

17.00 - 19.00 UHR

**Hilfen für erschöpfte Mütter und Väter**

Informationsveranstaltung zu Mutter/Vater-Kind-Kuren

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Marzahn-Hellersdorf
Ort: Alt-Marzahn 59 A, Marzahn
Anmeldung: Tel. 54 25 104

**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**

17.30 - 19.00 UHR

**Schizophrenie – die tabuisierte Krankheit**

Veranstalter: Vivantes Klinikum Neukölln; Abt. für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Ort: Vivantes Klinikum Neukölln, Rudower Straße 48 (Pavillon 3, 2.OG, Clubraum), Neukölln

LESUNG

18.00 - 19.30 UHR

**Drag Kings. Mit Bartkleber gegen das Patriarchat**

Veranstalter: Lesbenberatung Berlin e.V.

Ort: Kulmerstr. 20 a (2. Hof; 4.OG, barrierefrei), Schöneberg
Eintritt: 3,00 Euro

VORTRAG MIT DISKUSSION

18.00 - 19.30 UHR

**Was ist Psychotherapie? Psikoterapi Nedir?**

In türkischer Sprache

Für Frauen

Veranstalter: Unabhängige Patientenberatung Deutschland/Beratungsstelle Berlin; Beyazid Moschee

Ort: Beyazid Camii (Moschee), Lindower Str. 18, Wedding

THEATER

18.00 - 20.00 UHR

**Wo geht's zum Glück?**

Zum 18. Geburtstag der Theatergruppe „Pinelon Forte“

Veranstalter: Pinel, KBS Schöneberg; Theatergruppe Pinelon Forte; Pinellodrom**Ort:** Pinellodrom, Dominikusstr. 5-9, Schöneberg**Eintritt:** auf Spendenbasis**Anmeldung:** bei Gruppen erforderlich, Tel. 66 66 17 28; pinelon-forte@web.de

KUNSTAUSSTELLUNG

19.00 UHR

**Weltrausch – Ölbilder von Andrea Rausch**

Ausstellungseröffnung

Veranstalter: Galerie ART CRU Berlin**Ort:** Im Kunsthof Oranienburger Str. 27, Mitte

OFFENE SPRECHSTUNDE

19.00 - 20.30 UHR

**Musiktherapie und seelische Gesundheit****Veranstalter:** Institut für Musiktherapie Berlin-Zehlendorf**Ort:** Waldhüterpfad 38, Zehlendorf

FILMVORFÜHRUNG

19.00 - 22.00 UHR

**„Das Fremde in mir“**

Spielfilm über eines der letzten Tabus: die Postpartale Depression

Veranstalter: St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee**Ort:** Kino Toni, Antonplatz, Max-Steinke-Straße 43, Weißensee**Eintritt:** 3,00 Euro**Kartenvorbestellung** möglich: Tel. 92 79 12 00, auch Abendkasse

FREITAG

09.10.

OFFENE SPRECHSTUNDE

09.00 - 13.00 UHR

**Das Memory-Mobil – Gegen das Vergessen**

Beratungsbus zum Thema Demenz

Veranstalter: St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee**Ort:** Vor „Kaisers“, Blankenburgerstraße 86-92, Pankow

2-TÄGIGE FACHTAGUNG

09.00 - 17.30 UHR

**1. Statustagung Depressive Störungen im Kindes- und Jugendalter**

Für Kinder- und Jugendpsychiater, Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendmediziner (09. und 10. Oktober)

Veranstalter: Wiss. Verein für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie e.V.; Deutsche Nationalakademie der Wissenschaften Leopoldina; DGKJP**Ort:** Hotel Pullmann Berlin Schweizerhof, Budapester Strasse 25, Tiergarten**Teilnahmegebühr:** 250,00 Euro/ 200,00 Euro**Anmeldung:** www.kinderdepression.de

WORKSHOP

09.30 - 11.00 UHR

**Psychiatrische Psychosomatik im Allgemeinkrankenhaus**

Für Pflegepersonal, Psychologen und Ärzte aus dem nicht-psychiatrischen Bereich

Veranstalter: Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge (KEH)**Ort:** KEH, Hs. 6, Konferenzraum, Herzbergstraße 79, LichtenbergINFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG

10.00 - 11.00 UHR

**Geriatric und Gerontopsychiatrie im KEH – der integrierte psychosomatische Weg****Veranstalter:** Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge (KEH)**Ort:** KEH, Hauptgebäude Hs. 22, Herzbergstr. 79, Lichtenberg

VORTRAG MIT DISKUSSION

10.00 - 12.00 UHR

**Seelisch gesund werden - nach Traumatisierung durch häusliche Gewalt?****Veranstalter:** BORA**Ort:** BORA Beratungsstelle, Berliner Allee 130 (VH, 2. Stock), Weißensee**Anmeldung:** Tel. 97 99 96 46; twg@frauenprojekte-bora.de

LESUNG

10.00 - 12.00 UHR

**Märchen - Kraft für die Seele****Veranstalter:** Kaspar Hauser Therapeutikum Berlin gGmbH**Ort:** Rolandstr. 18/19 (Saal, 1. OG, Fahrstuhl), Pankow

VORTRAG MIT DISKUSSION

10.00 - 13.00 UHR

**Rehabilitationssport und seelische Gesundheit****Veranstalter:** Behinderten - Sportverband Berlin e.V.**Ort:** Juristische Fakultät der Humboldt-Universität, Bebelplatz 1, Mitte

TAG DER OFFENEN TÜR

10.00 - 13.00 UHR

**Besichtigung der Köpenicker Suchtberatung****Veranstalter:** Johannisches Sozialwerk e.V., Suchtberatung**Ort:** Beratungsstelle für Suchtkranke Köpenick, Parrisusstr. 23, Köpenick

TAG DER OFFENEN TÜR

10.00 - 13.00 UHR

**Eröffnung eines neuen Wohnprojektes für Menschen mit psychischen und körperlichen Beeinträchtigungen****Veranstalter:** Wuhletal gGmbH**Ort:** Wohnprojekt Wuhletal, Hönower Str. 256, Hellersdorf

TAG DER OFFENEN TÜR

10.00 - 14.00 UHR

**Teilhabe - Berufliche Rehabilitation als Weg zur seelischen Gesundheit**

Tag der offenen Tür mit offener Sprechstunde zum Angebot des Berufsbildungswerks

Veranstalter: Rotkreuz-Institut Berufsbildungswerk im DRK Berlin GmbH (RKI BBW)**Ort:** Krampnitzer Weg 83-87, Spandau

WORKSHOP

10.00 - 14.00 UHR

**Menschen haben Krisen - Ursachen und Wege zur Bewältigung**

Für Schulklassen und Projektgruppen

Veranstalter: SOS-Familienzentrum Berlin**Ort:** Alte Hellersdorfer Str. 77, Hellersdorf**Anmeldung:** fz-berlin@sos-kinderdorf.de

KUNSTAUSSTELLUNG

10.00 - 15.00 UHR

**„Familienbilder“****Veranstalter:** FSE Lankwitzer Werkstätten gGmbH**Ort:** Werkstatt Wilmersdorf (Foyer), Wilhelmsaue 36, WilmersdorfINFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG

10.00 - 15.00 UHR

**Beratungsbus zu Depression und psychischen Erkrankungen unterwegs im Bezirk****Veranstalter:** PSAG-Steglitz-Zehlendorf; Reha-Steglitz gGmbH**Ort:** siehe www.reha-steglitz.de

**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
10.00 - 16.00 UHR

Beratungsbörse für pflegende Angehörige

Veranstalter: Geriatriisch- Gerontopsychiatrischer Verbund Lichtenberg
c/o Koordinierungsstelle Rund ums Alter
Ort: Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge,
Herzbergstraße 79 (Haus 22), Lichtenberg

KUNSTAUSSTELLUNG
10.00 - 17.00 UHR

sterben wollen - Denkraum Suizid

Veranstalter: Institut für Europäische Ethnologie (HU Berlin); Institut für Kunst im Kontext (UdK Berlin); Berliner Medizinhistorisches Museum; Berliner Bündnis gegen Depressionen; St. Hedwig Krankenhaus
Ort: Freifläche vor dem Berliner Medizinhistorischen Museum, Charitéplatz 1, Mitte

OFFENE SPRECHSTUNDE
18.00 - 20.00 UHR

sterben wollen – Denkraum Suizid

Finissage zur Ausstellung

KUNSTAUSSTELLUNG
12.00 - 15.00 UHR

Schatten der Seele

Veranstalter: Kontakt und Beratungsstelle „Treffpunkt am Mexikoplatz“
Ort: Mexikoplatz 4, Zehlendorf

TAG DER OFFENEN TÜR
14.00 - 17.00 UHR

„Kreativität und seelische Gesundheit“

Offenes Atelier und Workshop
Veranstalter: ajb gmbh Gesellschaft für Jugendberatung und psychosoziale Rehabilitation
Ort: Kreativbereich der ajb gmbh, Prinzessinnenstr.16, Kreuzberg
Anmeldung: Tel. 61 65 87 82; zv.kreativ@ajb-berlin.de

TAG DER OFFENEN TÜR
14.00 - 17.30 UHR

LebensAlltag mit psychischen Erkrankungen

Für Angehörige, Betreuer, Nachbarn, Psychiater, Psychologen
Veranstalter: Pflegeheim Pinecki
Ort: Caspar-Theyß-Straße 23, Wilmersdorf
Anmeldung: Tel. 8916026; Pflegeheim.Pinecki@t-online.de

**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
15.00 - 16.30 UHR

Psychisch krank in der schwulen „Wahlfamilie“

Für schwule Männer mit psychischen Beeinträchtigungen, Angehörige und Freunde
Veranstalter: Schwulenberatung Berlin gGmbH
Ort: Mommsenstraße 45 (2.OG, Offener Bereich), Charlottenburg

THEATER
16.00 - 17.15 UHR

Die Dame in Blau

Eine theatrale Erforschung mit Betroffenen zum Thema Zeit, verbunden mit der Suche nach Aspekten der seelischen Gesundheit
Veranstalter: prenzkomm gGmbH; Hölderlin & Co Theater- und Medienprojekt
Ort: LOFT, Nordbahnstraße 17, Wedding

LESUNG
16.30 - 18.30 UHR

„Mein Leben mit psychotischen Krankheitsepisoden und wie ich sie überwinden konnte“

Veranstalter: St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Gartenstraße 1 (St. Alexius-Saal), Weißensee

EVENT
16.30 - 21.00 UHR

„Familie und Seelische Gesundheit“ - 20 Jahre Angehörige psychisch Kranker Landesverband Berlin e.V.

Jubiläumsveranstaltung
Für seelisch beeinträchtigte Menschen, ihre Familien, Fachleute
Veranstalter: Angehörige psychisch Kranker Landesverband Berlin e.V.
Ort: Rathaus Wilmersdorf (BVV-Saal), Fehrbelliner Platz 4 (3.OG), Wilmersdorf
Anmeldung: Tel. 86 39 57 01; info@apk-berlin.de

KONZERT
19.00 - 22.00 UHR

Klassisches Konzert „Flöte und Klavier“ des Live Music Now - Yehudi Menhin Berlin e.V.

Veranstalter: St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Gartenstraße 1 (St. Alexius-Saal), Weißensee

KONZERT
19.30 UHR

Werkstattkonzert gegen Depression

Veranstalter: Reha-Steglitz gGmbH
Ort: Saitenschiff, Werkstatt u. Laden für Musikinstrumente, Bergstr. 1, Steglitz

VORTRAG MIT DISKUSSION
20.00 - 21.30 UHR

Depressionen im Kindes- und Jugendalter

Veranstalter: Wiss. Verein für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie e.V., Deutsche Nationalakademie der Wissenschaften Leopoldina; DGKJP
Ort: Hotel Pullmann Berlin Schweizerhof, Budapester Strasse 25, Tiergarten

SAMSTAG

10.10.

FACHTAGUNG
09.30 - 17.00 UHR

4. Sucht-Selbsthilfe-Tagung Berlin

„Suchtselbsthilfe heute - gemeinsam stark“
Veranstalter: Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
Ort: Oberstufenzentrum Kraftfahrzeugtechnik, Gierkeplatz 1, Charlottenburg
Teilnahmegebühr: 15,00 Euro/5,00 Euro
Anmeldung: Tel. 34 38 91 60; buero@landesstelle-berlin.de

WORKSHOP
10.00 - 17.00 UHR

Lehrergesundheit - Achtsamkeit in der Schule als Burnout-Prophylaxe

Für Lehrer, Pädagogen, Erzieher
Veranstalter: Oberberg Akademie der Oberbergkliniken
Ort: Oberberg City Berlin am Gendarmenmarkt, Charlottenstr. 60, Mitte
Teilnahmegebühr: 50,00 Euro
Anmeldung: info@oberberg-akademie.de

OFFENE SPRECHSTUNDE
10.00 - 14.30 UHR

Mobil mit Handicap? – Mobilcap!

Für Menschen mit seelischen und körperlichen Behinderungen
Veranstalter: Aller Hand Werk e.V.
Ort: FSE Lankwitzer Werkstätten, Wilhelm-von-Siemens Str. 32, Tempelhof

TAG DER OFFENEN TÜR
10.00 - 16.00 UHR

Tag der offenen Tür bei der Angehörigen-Selbsthilfe

Für erwachsene Kinder seelisch kranker Eltern
Veranstalter: Angehörige psychisch Kranker Landesverband Berlin e.V.
Ort: Mannheimer Str. 32 (Ladenbüro), Wilmersdorf

